

KURSPLAN

An alle Haushalte mit Tagespost.

Pura Vita



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	LEGENDE	SONNTAG			
	10.00 Pura Vita Cross 45'		10.00 Pura Vita Rückenfit 45'		Studio 1				
					Functional Area	11.00 Pura Vita Cross 45'			
		16.45 Jumping FITNESS KIDS 45'		16.45 Jumping FITNESS KIDS 45'	Outdoor	11.00 Pura Vita Langhantel-Training 45'			
17.20 Pura Vita Starker Rumpf 30'	17.15 Pura Vita Rückenfit 45'	17.15 Pura Vita Cross 45'		17.00 Pura Vita Reha 45'	<p>Dienstag + Donnerstag 09:30 – 12:00 Uhr Montag 17:00 – 20:15 Uhr Dienstag 17:00 – 21:00 Uhr Mittwoch 16:30 – 21:00 Uhr Donnerstag 17:00 – 21:00 Uhr Freitag 16:30 – 20:00 Uhr Sonntag 10:30 – 12:30 Uhr und nach individueller Absprache.</p>				
			17.30 Pura Vita Cross 45'	17.45 Jumping FITNESS 45'					
18.00 Pura Vita Reha 45'	18.15 Pura Vita Langhantel-Training 45'	18.15 Jumping FITNESS 45'	18.30 Pura Vita Starker Rumpf 30'	18.45 Pura Vita Cycling Virtuuell 45'					
19.15 Pura Vita Cycling Virtuuell 45'	19.15 Jumping FITNESS Virtuuell 45'	19.00 Pura Vita Reha 45'	19.00 Pura Vita Reha 45'						
19.15 Pura Vita Cross 45'	<div style="border: 2px solid blue; padding: 5px; transform: rotate(-10deg); display: inline-block;"> <p>Kurse finden ab 2 Personen statt!</p> </div>								

Sauna	
Dienstag	18:00 – 20:45 Uhr
Mittwoch	18:00 – 20:45 Uhr
Donnerstag	18:00 – 20:45 Uhr
Maximal 4 Personen, kein Aufguss	